



## 12. runandfun Laufevent In Bad Kissingen am 31.05.2026 im Rahmen der GESUNDHEITSWOCHE

### Ausschreibung

#### 1.) Veranstalter:

SPIRIT4 GmbH, im Zusammenwirken mit der Stadt Bad Kissingen

#### 2.) runandfun Wettbewerbe, Anmeldetermin und Startgebühr:

<b>runandfun Laufbewerbe &amp; Gesundheitslaufbewerbe</b>	<b>Anmeldestaffel 1 bis 17.03.2026</b>	<b>Anmeldestaffel 2 18.03. - 20.05.2026</b>
Pfiffigus Bambinilauf 300 m Bis Jg. 2021 und jünger	4 Euro	5 Euro
Schülerlauf: 1 km Jg. 2019/2020 2 km Jg. 2017/2018	5 Euro	6 Euro
5 km Schülerlauf Jg. 2015/2016	5 Euro	6 Euro
5 km Lauf 5 km Walk & talk Beide ab Jg. 2012 und älter 5 km Firmenlauf ab Jg. 2012	8 Euro	10 Euro
10 km runandfun Jg. 2012 und älter	11 Euro	13 Euro
runandfun Halbmarathon Jg. 2010 und älter	22 Euro	27 Euro
runandfun Marathon Jg. 2007 und älter	32 Euro	37 Euro
runandfun Marathon als STAFFELLAUF Team mit 2 Personen Jg. 2007 und älter	50 Euro	55 Euro

Nachmeldungen am Wettkampftag sind möglich, solange Startplätze verfügbar sind!  
Nachmeldungen können längstens bis 30 Minuten vor dem geplanten Start  
angenommen werden. Zudem fällt eine Nachmeldegebühr in Höhe von 5 Euro  
zusätzlich zum Preis der Anmeldestaffel 2 an.



### Leistungen Startgebühr

Teilnahme am gemeldeten Wettbewerb, alle Startnummern inklusive Startchip, Getränkestationen für die Distanzen 10km, Halbmarathon und Marathon auf der Strecke und für alle Distanzen im Ziel, Erinnerungsmedaille im Ziel, Urkunde als Download, Foto als Download (wenn ein Foto gemacht werden konnte),

### Startnummernverlosung

mit wertvollen Überraschungspreisen für alle Anwesenden nach dem Veranstaltungsende, sowie Medaillen für die ersten drei (Nettozeit ohne AK) in jeder Disziplin.

**Alle Läufe und Bewerbe sind auch „[als Gesundheitsläufe](#)“ buchbar.  
(Siehe Punkt 7.1)**

### 3.) Streckenführung:

Die Laufstrecke inkl. Höhenprofil und Beschreibung erfolgt gemäß separater Ausschreibung und ist auf unserer Webseite [run-and-fun.de](http://run-and-fun.de) unter Laufstrecken ersichtlich. Alle Wettbewerbe sind offiziell vermessen.

#### 3.1) Start/Ziel:

Für alle Strecken ist der Start und das Ziel die Bismarckstraße 7 / Europawiese. Änderungen werden frühzeitig bekannt gegeben.

### 4) Zeitplan Wettbewerbe:

Alle Wettbewerbe finden am 31.05.2026 statt. Zeitplan Stand 21.12.2025:

Am 31.05.26 **ab 07:30 Uhr beginnt der Check-In für alle Marathon-Teilnehmer**. Für alle weiteren Läufe ist der Check-In und die Abholung der Startpakete ab 08:00 Uhr am Startgelände in der Bismarckstraße 7 möglich. Startpakete für Kinder und Jugendliche können nur in Begleitung von Erwachsenen abgeholt werden. Die Startpakete bitte bis zu 30 Minuten vor der Startzeit abholen.

(Nachmeldungen können bis 30 Minuten vor geplantem Start angenommen werden)

08:00 Uhr \_ Start zum Marathon (Laufende 13:15)

09:15 Uhr \_ Start zum Halbmarathon & Marathonstaffel

09:30 Uhr – Start zum 10 km runandfun Lauf

09:40 Uhr – Pfiffigus Bambinilauf

09:45 Uhr – Start zum 5 km runandfun Lauf, Firmenlauf & Gesundheitslauf

09:50 Uhr – gestaffelter Start 5 km Walking & 5 km Schülerlauf

09:55 Uhr – Start 1000 m & 2000 m Schüler Lauf

Ab 10:30 Uhr – Siegerehrung Pfiffigus Bambinilauf, Schülerläufe, 5 km- & 10 km Lauf



#### 4.1) Firmenlauf Anmeldung,

erfolgt über reguläres Anmeldeportal. Dort ist die Zusatzabfrage „Teilnahme am Firmenlauf“ eingerichtet, Firmenlauf ist nur für den 5km Lauf eingerichtet. Die Wertung erfolgt nach 4er -Teams (männlich, weiblich, divers) beim 5km Lauf. „Zuordnung“ der Teams über den Zieleinlauf. Die Durchschnittszeit der gesamten Firma wird ausgewiesen. Keine Einzelwertung bei der Firmenwertung, die Einzelwertung erfolgt im Rahmen der normalen 5km Auswertung. Die Ausschreibung gilt im vollen Umfang auch für den Firmenlauf.

#### 4.2) Marathon Staffellauf NEU:

Das Marathonstaffel-Team besteht aus 2 Läufern. Der Startläufer bekommt ein kleines Staffelholz mit einem Chip und dieser wird nach der HalbmarathonRunde nach dem Überqueren der Zeitnehmungsmatte im Ziel an den 2.Läufer übergeben. Im Ziel wird sich gemeinsam über den persönlichen Marathon gefreut. Das Team bekommt Startnummern damit jedes Team erkennbar bleibt. Das Staffelholz darf nur durch den Läufer ohne weiteres Hilfsmittel selbst fortbewegt werden.

#### 4.3) Änderungen im Zeitplan vorbehalten:

Der Veranstalter behält sich vor, Zeitabläufe bis zum Meldeschluss am Veranstaltungstag im angemessenen Rahmen zu ändern. Der Veranstalter besitzt die uneingeschränkte Veranstaltungshoheit und ist jederzeit berechtigt, veranstaltungsrelevante Entscheidungen zu treffen, insbesondere aus sachlichen Gründen (z.B. Straßenschäden, Umweltschutz, Wetterlage, behördliche Anordnungen) - auch noch zeitlich kurz vor Beginn - die Strecke zu ändern, die Distanz der Strecken im angemessenen Umfang zu verlängern oder zu verkürzen. Ebenso ist er berechtigt die Veranstaltung zu unterbrechen oder abzusagen.

#### 4.4)

Sofern Änderungen der behördlichen Auflagen eine Durchführung der Veranstaltung nicht möglich machen, kann diese Veranstaltung kurzfristig abgesagt werden.

#### 5.) Teilnahmeberechtigung:

Jeder, der Lust am Laufen hat und in der körperlichen, medizinischen und psychischen Verfassung ist, ohne sich oder andere zu gefährden. Durch die Anmeldung bestätigen die Teilnehmer:innen, den oben genannten Anforderungen gerecht zu werden. Bei minderjährigen Teilnehmer:innen bestätigen dies die Erziehungsberechtigten mit der Online-Anmeldung.

#### Daraus ergibt sich:

Teilnahmeberechtigt sind ausschließlich Personen, deren allgemeiner Gesundheitszustand eine Teilnahme an der Veranstaltung zulässt.

Der Veranstalter weist darauf hin, dass es sich bei der Veranstaltung um einen Ausdauerwettbewerb handelt, dessen Dauer je nach Distanz mehrere Stunden beträgt und daher einer intensiven physischen und psychischen Vorbereitung bedarf.



Der Veranstalter empfiehlt, unmittelbar vor der Teilnahme an der Veranstaltung, eine Gesundheitsprüfung von einem Fachmediziner durchführen zu lassen. Auf die besondere Gefährdung von Personen mit Herzproblemen und Bluthochdruck wird ausdrücklich hingewiesen.

Jeder Teilnehmer erklärt sich im Bedarfsfall mit einer umfassenden medizinischen Behandlung einverstanden.

Die Teilnahme auf anderen Sportgeräten ist nicht gestattet. Das Begleiten der Teilnehmer:innen durch Dritte ist ohne Rücksprache mit dem Veranstalter nicht zulässig. Das Mitführen von Hunden auf die Laufstrecken ist leider nicht gestattet.

#### **6.) Klasseneinteilung**

Dieses Jahr gibt es für alle Läufer, die mit Zeitnahme laufen eine Ergebnisliste nach Altersklasse. Nach den Richtlinien des DLV werden die Teilnehmer der entsprechenden AK zugeteilt. Die Ergebnislisten werden unter der gültigen Klasseneinteilung geführt.

#### **7.) Zeitmessung:**

Die Zeitmessung erfolgt per Chipmessung durch unseren Partner racesolution - Sportzeitnahme. Jeder TN erhält eine Startnummer, in die der Zeitchip integriert ist. Das Ergebnis ergibt sich auf Grund der gelaufenen Nettozeit. Für die Teilnehmer am Marathon wird noch die Halbmarathon Zeit als Zwischenzeit gemessen.

Die Zeitmessung erfolgt nur, wenn diese erwünscht ist. Bitte dies bei der Onlineanmeldung angeben. Jeder Läufer wählt, ob seine Zeit gemessen wird und ob diese veröffentlicht wird und in der Ergebnisliste erscheint.

Für die Zeitmessung und die Veranstaltungsmoderation hat jede Startnummer einen Chip integriert. Die Erziehungsberechtigten von Minderjährigen wählen bitte, ob die Startnummer mit einem Chip für die Ergebnisliste ausgestattet werden soll.

Alle Teilnehmer von einem Gesundheitslauf gehen ohne offizielle Zeitnehmung auf die Strecke. Die gelaufene Zeit kann gerne im Anschluss abgefragt werden

#### **7.1) fair time & run - Gesundheitslauf**

Bei unserem 12. runandfun Lauf- und Gesundheitslaufevent bieten wir **DIE OPTION MIT ODER OHNE ZEITNAHME** an. Jeder Läufer entscheidet für sich bei der Online Anmeldung, ob er eine Zeitnahme wünscht und in der Ergebnisliste veröffentlicht werden möchte.

#### **7.2):**

Unabhängig von dieser Entscheidung steht der Begriff „fun“ des Laufnamens unseres Laufevents im Vordergrund. Wir möchten euch wieder einen Lauf zur Entspannung und für euren Laufflow organisieren. Es gibt eine Siegerehrung für ALLE, jeder läuft für sich und für sein persönliches Erlebnis und seinen Erfolg.



## 8.) Auszeichnungen / Ehrungen / Preise:

Alle Teilnehmer:innen bekommen im Ziel eine Finisher-Erinnerungsmedaille.  
Alle Teilnehmer:innen mit einer Startnummer und bei Anwesenheit nehmen an der Startnummernverlosung teil. Es gibt tolle Sachpreise zu gewinnen.

## 9.) Verpflegung:

Verpflegestationen gibt es alle 5km. Änderungen behält sich der Veranstalter vor.

## 10.) Medizinische Betreuung:

Ärztliche Versorgung und Sanitätsdienst ist während der Laufveranstaltung im Start Zielgelände gewährleistet. Der Rettungsdienst ist jederzeit abrufbereit.

## 11.) Allgemeines:

Die Rennleitung kann Teilnehmer aus unterschiedlichen Gründen aus dem Rennen nehmen. Sportlich faires Verhalten gilt während der gesamten Veranstaltung. Es ist die gekennzeichnete Strecke zu nutzen, bei Verlassen dieser werden Sie disqualifiziert. Das Überholen anderer Teilnehmer muss sicher erfolgen und darf niemand gefährden. Die Startnummer muss lesbar vorne befestigt werden. Speziell beim Zieleinlauf ist dies wichtig für die Zuordnung der Fotos.

## 12.) Haftungsausschluss - Haftungsbegrenzung

Der Veranstalter ist in Fällen höherer Gewalt berechtigt oder aufgrund behördlicher Anordnung oder aus Sicherheitsgründen verpflichtet, Änderungen in der Durchführung der Veranstaltung vorzunehmen oder diese abzusagen.

In diesen Fällen besteht keine Schadensersatzpflicht des Veranstalters gegenüber dem Teilnehmer bzw. die Regelung nach dem BGB.

### 12.1) Die Haftung des Veranstalters

ist wie folgt begrenzt: Der Veranstalter haftet unbegrenzt für Schäden aus der Verletzung des Lebens, des Körpers oder der Gesundheit, die auf einer fahrlässigen oder vorsätzlichen Pflichtverletzung des Veranstalters oder eines gesetzlichen Vertreters oder Erfüllungsgehilfen des Veranstalters beruht. Die Haftung für Folge- und Vermögensschäden (z.B. entgangenen Gewinn) ist ausgeschlossen.

### 12.2)

Für sonstige Schäden, die auf einer fahrlässigen Pflichtverletzung des Veranstalters oder eines gesetzlichen Vertreters oder Erfüllungsgehilfen beruhen haftet der Veranstalter nicht. Es sei denn, es handelt sich um Schäden aus der Verletzung von Kardinalpflichten. „Kardinalpflichten“ sind wesentliche Vertragspflichten, deren Erfüllung die ordnungsgemäße Durchführung des Vertrags überhaupt erst ermöglichen und auf deren Einhaltung der Teilnehmer regelmäßig vertrauen darf (z.B. Einhaltung der geltenden Vorschriften, Unterweisung von Streckenposten). Die Haftung für Schäden aus der Verletzung von Kardinalpflichten ist jedoch höhenmäßig beschränkt auf den Ersatz des bei Vertragsschluss vorhersehbaren und vertragstypischen Schadens.



### 12.3)

Die vorliegende Haftungsbegrenzung gilt ausdrücklich auch für verloren gegangene Wertgegenstände, Bekleidungsstücke und Ausrüstungsgegenstände.

## 13.) Datenerhebung und -verwertung

Die bei Anmeldung vom Teilnehmer angegebenen personenbezogenen Daten, werden gespeichert und nur zu Zwecken der Durchführung und Abwicklung der Veranstaltung verarbeitet. Dies gilt insbesondere für die zur Zahlungsabwicklung notwendigen Daten (§ 28 BundesdatenschutzG). Die Onlineanmeldung, die Zahlungsabwicklung und die Sportzeitnahme führt unser Partner racesolution - durch. Mit der Anmeldung willigt der Teilnehmer in eine Speicherung der Daten zu diesem Zweck ein.

### 13.1)

Der Teilnehmer erklärt sich damit einverstanden, dass die im Zusammenhang mit seiner Teilnahme an der Veranstaltung gemachten Fotos, Filmaufnahmen und Interviews in Rundfunk, Fernsehen, Printmedien, Büchern, Social Media Plattformen, Webseiten, fotomechanischen Vervielfältigungen (Filme, Videokassette etc.) ohne Anspruch auf Vergütung verbreitet und veröffentlicht werden.

### 13.2)

Der Teilnehmer erklärt sich damit einverstanden, dass die erhobenen personenbezogenen Daten an Dritte zum Zweck der Zeitmessung, Erstellung der Ergebnislisten sowie der Einstellung dieser Listen ins Internet weitergegeben werden.

### 13.3)

Der Teilnehmer erklärt sich mit der Veröffentlichung seines Namens, Vornamens, Geburtsjahres, Vereins, seiner Startnummer und seiner Ergebnisse (Platzierungen und Zeiten) in allen veranstaltungsrelevanten Printmedien (Teilnehmerliste, Ergebnisliste, etc.) und in allen elektronischen Medien wie dem Internet einverstanden.

### 13.4)

Der Teilnehmer kann der Weitergabe und der Veröffentlichung seiner personenbezogenen Daten gegenüber dem Veranstalter schriftlich, per Telefax oder E-Mail widersprechen.

## 14.) Anmeldung:

Die Anmeldung erfolgt online auf unserer Webseite und ab dem 28.12.2025 Hinweise zur Anmeldung. Nach erfolgreicher Anmeldung erhalten Sie eine Emailbestätigung. Bitte kontrollieren Sie bei der Anmeldung die Richtigkeit Ihrer E-Mail Adresse und prüfen Sie Ihre Daten einige Tage nach Ihrer Anmeldung anhand unserer aktuellen Teilnehmerliste.



#### **14.1) Anmeldeschluss & Nachmeldungen:**

Am 20.05.2026 ist Anmeldeschluss. Danach sind Nachmeldungen nur noch nach der oben stehenden Information am Wettkampftag möglich.

#### **15.) Veranstaltungsbedingungen:**

##### **15.1) Wetter**

Der Lauf findet bei jedem Wetter statt, außer die Veranstalter sehen die Durchführung wegen zu hohem Risiko durch Wettergefahren nicht machbar. Die Entscheidung des Veranstalter, ob die Wetterlage eine Durchführung zulässt oder nicht, ist in diesem Fall nicht anfechtbar. Siehe auch Punkt 12.1

##### **15.2) Nichtantreten oder Absage der Teilnahme**

Bei einem Nichtantreten oder einer Absage der angemeldeten und bestätigten Teilnahme besteht unabhängig von der Begründung des Teilnehmers kein Anspruch auf eine Rückerstattung durch den Veranstalter.

##### **15.3) Startunterlagen**

Die Startunterlagen können am Wettkampftag ab 07:30 (Marathon) und ab 08:00 und bis 30 Minuten vor dem Wettbewerb abgeholt werden. Die Teilnahme am Wettbewerb kann nur mit einem bestätigten CheckIn vor Ort erfolgen. Bitte die Startzeit beachten und Wartezeit beim CheckIn einplanen.

##### **15.4) Event T-Shirt:**

Alle Informationen zu unserem diesjährigen Event-T-Shirt folgen auf unserer Webseite und auf Facebook.

##### **15.5) Parken:**

Gemäß separater Information stehen Parkplätze zur Verfügung. Information folgt.

##### **15.6) Umkleiden/Duschen:** Dieses Jahr können wir keine Dusch und Umkleidemöglichkeiten anbieten.

##### **15.7) Aufbewahrung von persönlichen Gegenständen und Wertsachen:**

Für Wechselkleidung, persönliche Sachen und Wertsachen besteht keine Möglichkeit einer beaufsichtigten Aufbewahrung während der Veranstaltung. Der Veranstalter schließt bei Verlust jeglicher Art von persönlichem Hab und Gut jede Haftungsübernahme volumnfänglich aus.

#### **!WICHTIGE INFORMATION zur ANMELDUNG!**

**Die diesjährige Anmeldung erfolgt online bei mit unserem Partner racesolution.**

**Die direkte Verlinkung zur Online-Anmeldung findet man auf unserer Webseite [run-and-fun.de](http://run-and-fun.de).**